

RECORDS NACIONALES FEMENILES RAW OPEN

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-47	KARLA ESPINOSA RUANO	BAJA CALIFORNIA	45.80	115.00	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-52	KARLA ESPINOSA RUANO	BAJA CALIFORNIA	50.00	126.00	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-57	FARIDI SAAVEDRA SALAZAR	GUANAJUATO	55.90	157.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63	DIANA JUÁREZ FERRER	CDMX	60.70	145.00	16.03.2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-72	MODESTA VARILLAS MACEDA	BAJA CALIFORNIA SUR	71.70	180.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-84	MONICA MACIAS PAVLOVICH	NUEVO LEON	84.00	162.50	17.03.2018	REFORMA, CDMX
+84	GRECIA TORRES	GUANAJUATO	112.50	230.00	17.03.2018	REFORMA, CDMX
BENCH PRESS						
-47	ANDREA ALTAMIRANO	UNAM	45.80	60.00	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-52	JESSICA REYES	ESTADO DE MEXICO	51.50	75.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
-57	FARIDI SAAVEDRA	GUANAJUATO	55.90	82.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63	ANDREA MONSERRAT MÉNDEZ CRUZ	CDMX	62.20	83.00	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72	AURORA PEREZ	BAJA CALIFORNIA	69.30	100.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-84	JAZMIN HERNANDEZ	CHIHUAHUA	75.90	80.00	16.03.2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
+84	GRECIA TORRES	GUANAJUATO	111.75	115.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
DEADLIFT						
-47	ANDREA GONZALEZ SERNA	TAMAULIPAS	45.90	140.00	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-52	ALINE FALCON GERÓNIMO	BAJA CALIFORNIA SUR	49.20	152.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-57	DIANA XIMENA MARTÍNEZ ESPINA	AGUASCALIENTES	55.60	167.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63	DIANA KAREN JUAREZ FERRER	CDMX	60.10	165.00	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-72	AURORA PEREZ	BAJA CALIFORNIA	69.30	200.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-84	MARIA FERNANDA RAMIREZ	ESTADO DE MEXICO	75.70	170.00	17.03.2018	REFORMA, CDMX
+84	GRECIA TORRES	GUANAJUATO	112.50	242.50	17.03.2018	REFORMA, CDMX
TOTAL						
-47	KARLA ESPINOSA RUANO	BAJA CALIFORNIA	46.80	310.00	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-52	KARLA ESPINOSA RUANO	BAJA CALIFORNIA	50.00	338.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-57	FARIDI SAAVEDRA SALAZAR	GUANAJUATO	55.90	402.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63	ANDREA MONSERRAT MÉNDEZ CRUZ	CDMX	62.20	366.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72	AURORA PEREZ	BAJA CALIFORNIA	69.30	477.50	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-84	MONICA MACIAS PAVLOVICH	NUEVO LEON	84.00	410.00	17.03.2018	REFORMA, CDMX
+84	GRECIA TORRES	GUANAJUATO	112.50	585.00	17.03.2018	REFORMA, CDMX

RECORDS NACIONALES FEMENILES RAW SUB JUNIOR

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-43kg	ADRIANA ZAMUDIO	ESTADO DE MÉXICO	38	35	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-47kg	ALONDRA ARREDONDO	NUEVO LEÓN	45.8	80	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-52kg	GLORIA MADRIZ	SONORA	48.2	80	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-57kg	JOCELYN PRISCILA NÚÑEZ RODRÍGUEZ	CHIHUAHUA	55	92.5	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63kg	VIANNEY ALEJANDRA FÉLIX DUARTE	SONORA	62	120	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	LAURA GARCÍA	CHIHUAHUA	69.6	130	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	135	01.01.2018	
+84kg	SHAURI HELLMER	ESTADO DE MÉXICO	87.9	150	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
Bench Press						
-43kg	ADRIANA ZAMUDIO	ESTADO DE MÉXICO	38	22.5	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-47kg	ALONDRA ARREDONDO	NUEVO LEÓN	45.8	42.5	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-52kg	ALONDRA ARREDONDO	NUEVO LEÓN	49.5	40	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-57kg	JOCELYN PRISCILA NÚÑEZ RODRÍGUEZ	CHIHUAHUA	55	52.5	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63kg	CYNTHIA GACÍA	CDMX	58	80	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-72kg	LAURA GARCÍA	CHIHUAHUA	69.6	47.5	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	55	01.01.2018	
+84kg	SHAURI HELLMER	ESTADO DE MÉXICO	87.9	50	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
Deadlift						
-43kg	ADRIANA ZAMUDIO	ESTADO DE MÉXICO	38	55	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-47kg	KARINA JAZMÍN CHINO	ESTADO DE MÉXICO	46.8	110	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-52kg	GLORIA MADRIZ	SONORA	48.2	110	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-57kg	JOCELYN PRISCILA NÚÑEZ RODRÍGUEZ	CHIHUAHUA	55	122.5	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63kg	VIANNEY ALEJANDRA FÉLIX DUARTE	SONORA	62	152.5	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.

-72kg	LAURA GARCÍA	CHIHUAHUA	69.6	142.5	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	145	01.01.2018	
+84kg	SHAURI HELLMER	ESTADO DE MÉXICO	87.9	130	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
Total						
-43kg	ADRIANA ZAMUDIO	ESTADO DE MÉXICO	38	112.5	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-47kg	ALONDRA ARREDONDO	NUEVO LEÓN	45.8	232.5	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-52kg	GLORIA MADRIZ	SONORA	48.2	215	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-57kg	JOCELYN PRISCILA NÚÑEZ RODRÍGUEZ	CHIHUAHUA	55	267.5	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63kg	VIANNEY ALEJANDRA FÉLIX DUARTE	SONORA	62	327.5	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	LAURA GARCÍA	CHIHUAHUA	69.6	325	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	335	01.01.2018	
+84kg	SHAURI HELLMER	ESTADO DE MÉXICO	87.9	330	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO

RECORDS NACIONALES FEMENILES RAW JUNIOR

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-43kg	ADRIANA ZAMUDIO	ESTADO DE MÉXICO	38	35	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-47kg	MITZI MAGALI VÁZQUEZ	CDMX	45.6	110	13.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-52kg	KAREN GONZALEZ	CHIHUAHUA	50.8	122.5	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-57kg	GABRIELA FRANCO	COAHUILA	54.7	130	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-63kg	ANDRE MONSERRAT MÉNDEZ CRUZ	CDMX	62.2	132.5	14.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	MODESTA VARILLAS MACEDA	BAJA CALIFORNIA SUR	71.7	180	14.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-84kg	ANGELICA MACIAS	CHIHUAHUA	72.4	150	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
+84kg	SHAURI HELLMER	ESTADO DE MÉXICO	97.4	190	17.03.2018	REFORMA, CDMX

Bench Press

-43kg	ADRIANA ZAMUDIO	ESTADO DE MÉXICO	38	22.5	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-47kg	ANDREA ALTAMIRANO	UNAM	45.8	60	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-52kg	KAREN GONZALEZ	CHIHUAHUA	50.8	65	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-57kg	DIANA XIMENA MARTÍNEZ ESPINA	AGUASCALIENTES	55.6	72.5	13.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-63kg	ANDREA MONSERRAT MÉNDEZ CRUZ	CDMX	62.2	83	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	MODESTA VARILLAS MACEDA	BAJA CALIFORNIA SUR	71.7	97.5	14.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-84kg	MARIA DANIELA GALLEGOS GÓMEZ	CHIHUAHUA	80	82.5	15.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
+84kg	ASTRID ALFONSINA MARTÍNEZ LOMAS	JALISCO	92.9	65.5	15.03..2020	GUADALAJARA, JAL.

Deadlift

-43kg	ADRIANA ZAMUDIO	ESTADO DE MÉXICO	38	55	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-47kg	MITZI MAGALI VÁZQUEZ JIMÉNEZ	CDMX	45.6	130.5	17/3/2020	GUADALAJARA, JAL.
-52kg	KAREN GONZALEZ	CHIHUAHUA	50.8	132.5	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-57kg	DIANA XIMENA MARTÍNEZ ESPINA	AGUASCALIENTES	55.6	167.5	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63kg	ANDREA MONSERRAT MÉNDEZ CRUZ	CDMX	62.2	151	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	SILVIA ABIGAIL NAVA REYES	CDMX	72	172.5	14.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-84kg	ANGELICA MACIAS	CHIHUAHUA	72.4	170	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
+84kg	ASTRID ALFONSINA MARTÍNEZ LOMAS	JALISCO	92.9	165	15.03..2020	GUADALAJARA, JAL.

Total

-43kg	ADRIANA ZAMUDIO	ESTADO DE MÉXICO	38	112.5	19.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-47kg	MITZI MAGALI VÁZQUEZ JIMÉNEZ	CDMX	45.6	288	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-52kg	KAREN GONZALEZ	CHIHUAHUA	50.8	320	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-57kg	DIANA XIMENA MARTÍNEZ ESPINA	AGUASCALIENTES	55.6	367.5	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-63kg	ANDREA MONSERRAT MÉNDEZ CRUZ	CDMX	62.2	366.5	14.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	MODESTA VARILLAS MACEDA	BAJA CALIFORNIA SUR	71.7	442.5	14.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-84kg	ANGELICA MACIAS	CHIHUAHUA	72.4	392.5	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
+84kg	SHAURI HELLMER	ESTADO DE MÉXICO	97.4	397.5	17.03.2018	REFORMA, CDMX

RECORDS NACIONALES FEMENILES RAW MASTER 1

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	50	01.01.2018	
-52kg	ISMELDA MALDONADO A.	ESTADO DE MÉXICO	51.3	102.5	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-57kg	ROSALVA MANZANO	ESTADO DE MÉXICO	54.6	100	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-63kg	LAURA ROSALES VÁZQUEZ	BAJA CALIFORNIA	59.8	120	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	CAROLINA FLORES MUÑOZ	GUANAJUATO	70.10.	165	14.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-84kg	SONIA RAMOS	CHIHUAHUA	76.6.	135	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	155	01.01.2018	

Bench Press

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	30	01.01.2018	
-52kg	ISMELDA MALDONADO A.	ESTADO DE MÉXICO	51.3	50	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-57kg	DORA ALICIA PUENTE	GUANAJUATO	54.5	62.5	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-63kg	LAURA ROSALES VÁZQUEZ	BAJA CALIFORNIA	59.8	73	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	CAROLINA FLORES	GUANAJUATO	64.1	75	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-84kg	SONIA RAMOS	CHIHUAHUA	76.6	55	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	80	01.01.2018	

Deadlift

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	60	01.01.2018	
-52kg	LILIA BEATRIZ FERNANDEZ MATA	NUEVO LEÓN	50.5	145	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-57kg	ROSALVA MANZANO	ESTADO DE MÉXICO	54.6	125	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-63kg	LAURA ROSALES VÁZQUEZ	BAJA CALIFORNIA	59.8	150	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	CAROLINA FLORES MUÑOZ	GUANAJUATO	70.1	155	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-84kg	VERONICA ROCHA	CHIHUAHUA	83.9	140	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	180	01.01.2018	

Total

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	140	01.01.2018	
-52kg	LILIA BEATRIZ FERNANDEZ MATA	NUEVO LEÓN	50.5	277.5	1733/2020	GUADALAJARA, JAL.
-57kg	ROSALVA MANZANO	ESTADO DE MÉXICO	54.6	282.5	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-63kg	LAURA ROSALES VÁZQUEZ	BAJA CALIFORNIA	59.8	343	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-72kg	CAROLINA FLORES MUÑOZ	GUANAJUATO	70.1	395	14.03..2020	GUADALAJARA, JAL.
-84kg	SONIA RAMOS	CHIHUAHUA	76.6.	337.5	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	415	01.01.2018	

RECORDS NACIONALES FEMENILES RAW MASTER 2

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	45	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	85	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	90	01.01.2018	
-63kg	MAGDALENA AVENDAÑO	BAJA CALIFORNIA	62.45	87.5	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-72kg	CONSUELO G. PAVLOVICH	NUEVO LEÓN	69.9	105	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-84kg	JUANA VERÓNICA ROCHA ACOSTA	CHIHUAHUA	83.1	142.5	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	100	01.01.2018	

Bench Press

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	25	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	35	01.01.2018	
-57kg	DORA ALICIA PUENTE	GUANAJUATO	54.5	62.5	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-63kg	MARÍA DEL SOCORRO PÉREZ	JALISCO	59.95	80	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-72kg	NORMA RODRIGUEZ	CHIHUAHUA	68.7	60	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	65	01.01.2018	
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	70	01.01.2018	

Deadlift

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	55	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	105	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	115	01.01.2018	
-63kg	MAGDALENA AVENDAÑO	BAJA CALIFORNIA	62.45	130	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-72kg	NORMA RODRIGUEZ	CHIHUAHUA	68.7	130	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-84kg	JUANA VERÓNICA ROCHA ACOSTA	CHIHUAHUA	83.1	152.5	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	130	01.01.2018	

Total

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	125	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	225	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	255	01.01.2018	
-63kg	MAGDALENA AVENDAÑO	BAJA CALIFORNIA	62.45	285	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-72kg	NORMA RODRIGUEZ	CHIHUAHUA	68.7	290	16.03..2019	CD JUÁREZ, CHIHUAHUA
-84kg	SONIA RAMOS SACRAMENTO	CHIHUAHUA	77.8	355	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	300	01.01.2018	

RECORDS NACIONALES FEMENILES RAW MASTER 3

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
-----------	--------	--------	--------------------	----------------	-------	------

SQUAT

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	40	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	70	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	80	01.01.2018	
-63kg	ESTÁNDAR MEXICANO		63	85	01.01.2018	
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	90	01.01.2018	
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	95	01.01.2018	
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	100	01.01.2018	

Bench Press

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	20	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	30	01.01.2018	
-57kg	DORA ALICIA PUENTE	GUANAJUATO	54.5	62.5	17.03.2018	REFORMA,CDMX
-63kg	ESTÁNDAR MEXICANO		63	45	01.01.2018	
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	50	01.01.2018	
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	55	01.01.2018	
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	60	01.01.2018	

Deadlift

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	50	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	90	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	95	01.01.2018	
-63kg	ESTÁNDAR MEXICANO		63	100	01.01.2018	
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	105	01.01.2018	
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	110	01.01.2018	
+84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		85	115	01.01.2018	

Total

-47kg	ESTÁNDAR MEXICANO		47	110	01.01.2018	
-52kg	ESTÁNDAR MEXICANO		52	190	01.01.2018	
-57kg	ESTÁNDAR MEXICANO		57	215	01.01.2018	
-63kg	ESTÁNDAR MEXICANO		63	230	01.01.2018	
-72kg	ESTÁNDAR MEXICANO		72	245	01.01.2018	
-84kg	ESTÁNDAR MEXICANO		84	260	01.01.2018	